



Liceo Scientifico e Linguistico Statale "Orazio Tedone"

Via Alessandro Volta, 13 – 70037 RUVO DI PUGLIA (BA)

C.F. **80017660723** Codice M.I.M. **BAPS09000R** Tel.: **080/3601414** e.mail: baps09000r@istruzione.it pec: baps09000r@pec.istruzione.it sito: www.liceotedone.edu.it

Circolare n. 45

Alunne/i e genitori classi prime
Coordinatori classi prime
Docenti in elenco
Personale ATA
Albo/sito web

Oggetto: Progetto "Dai equilibrio al tuo respiro".

Si comunica che nell'ambito delle attività di Educazione alla Salute è prevista, in collaborazione con l'Associazione Salute e Sicurezza di Corato, la partecipazione delle prime classi dell'Istituto al progetto "Dai equilibrio al tuo respiro".

Tale progetto, finalizzato alla sensibilizzazione verso le tematiche della salute ed, in particolare, alla prevenzione delle malattie cardio-respiratorie, delle patologie dovute alle scorrette abitudini alimentari ed a uno stile di vita sedentario, prevede un primo momento di presentazione agli studenti, ai docenti e alle famiglie che si terrà in auditorium mercoledì 25 ottobre, durante la seconda ora di lezione. Si sollecitano, pertanto, gli alunni delle classi coinvolte ad estendere tale invito ai propri genitori, tramite presa visione della presente circolare sul sito web d'istituto.

Nei mesi successivi, dopo aver raccolto le adesioni con prescritto consenso firmato dai genitori, verranno effettuate visite pneumologiche, esami spirometrici, visite cardiologiche ed elettrocardiogrammi. Al termine del percorso, durante l'incontro di chiusura del progetto, verranno consegnate le schede di valutazione contenenti dati personali registrati e gli esami diagnostici effettuati.

Verranno inoltre realizzati percorsi di formazione su "Disturbi dell'alimentazione", destinato alle seconde classi e di sensibilizzazione su "Danni e rischi del fumo" destinato ancora alle classi prime. Tanto al fine di promuovere stili di vita salutari e in particolare orientare giovani verso una cultura che favorisca lo sviluppo di uno modello alimentare corretto e di un'abitudine costante al movimento.

Nel precisare che tale incontro si configura come intervento formativo strettamente legato ai contenuti disciplinari, si invitano le classi ad una partecipazione attiva e responsabile.

Si raccomanda ai docenti in servizio di vigilare sugli studenti e di annotare sul registro elettronico la partecipazione delle classi alla conferenza.

CLASSI	DOCENTI II ORA
1^ sez.A	RUTIGLIANO
1^ sez.B	CHIARULLI
1^ sez.C	BENVENUTO
1^ sez.E	FUCILLI
1^ sez.F	LORUSSO
1^ sez.G	CONSIGLIO
1^ sez.H	BUCCI
1^ sez.I	DI RELLA

Ruvo di Puglia, 21 ottobre 2023

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Domenica LOIUDICE
firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3, c.2 D.Lgs n.39/93